



St Helen's  
Bishopsgate

# 神的故事 你的故事



St Helen's 2pm 福音之家 退修会

2024 年 11 月 22-24 日

姓名: \_\_\_\_\_



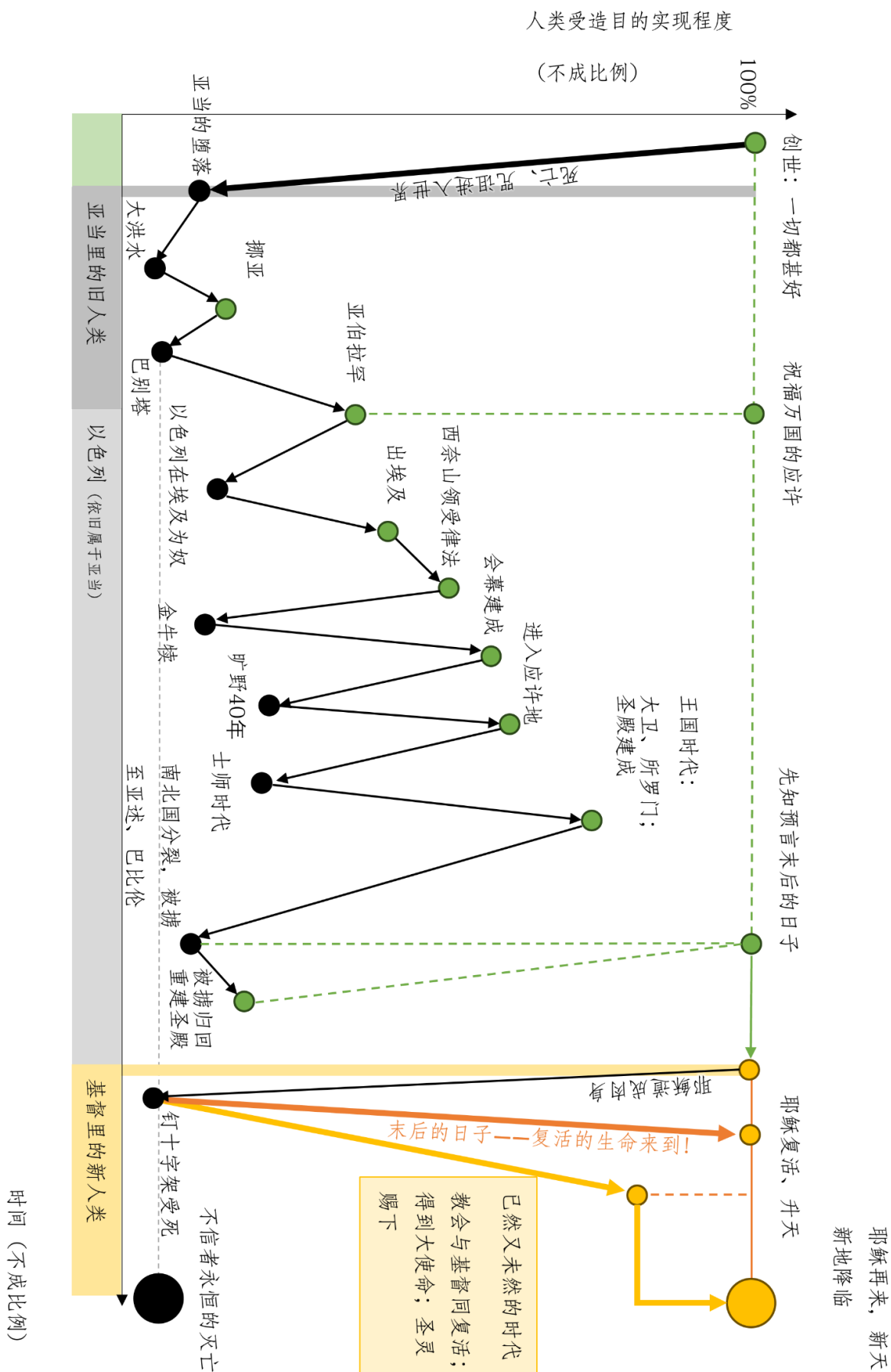
## 目 录

周五晚 .....	5
周六早 1.....	6
周六早 2.....	13
周六下午 .....	20
周日早 1.....	24
周日早 2.....	32
集体灵修时间建议流程 .....	35
诗歌 .....	37
推荐资料 .....	39
小组名单 .....	40
时间安排表 .....	41

## 圣经书卷目录

创世记（创）	出埃及记（出）	利未记（利）	民数记（民）
申命记（申）	约书亚记（书）	士师记（士）	路得记（得）
撒母耳记上（撒上）	撒母耳记下（撒下）	列王记上（王上）	列王记下（王下）
历代志上（代上）	历代志下（代下）	以斯拉记（拉）	尼希米记（尼）
以斯帖记（斯）	约伯记（伯）	诗篇（诗）	箴言（箴）
传道书（传）	雅歌（歌）	以赛亚书（赛）	耶利米书（耶）
耶利米哀歌（哀）	以西结书（结）	但以理书（但）	何西阿书（何）
约珥书（珥）	阿摩司书（摩）	俄巴底亚书（俄）	约拿书（拿）
弥迦书（弥）	那鸿书（鸿）	哈巴谷书（哈）	西番雅书（番）
哈该书（该）	撒迦利亚书（亚）	玛拉基书（玛）	

马太福音（太）	马可福音（可）	路加福音（路）	约翰福音（约）
使徒行传（徒）	罗马书（罗）	哥林多前书（林前）	哥林多后书（林后）
加拉太书（加）	以弗所书（弗）	腓立比书（腓）	歌罗西书（西）
帖撒罗尼迦前书（帖前）	帖撒罗尼迦后书（帖后）	提摩太前书（提前）	提摩太后书（提后）
提多书（多）	腓利门书（门）	希伯来书（来）	雅各书（雅）
彼得前书（彼前）	彼得后书（彼后）	约翰一书（约一）	约翰二书（约二）
约翰三书（约三）	犹大书（犹）	启示录（启）	



# 周五晚

## 圣经是神的故事

### 【小组讨论】

非信徒朋友会怎么回答这些问题：

人从哪里来？人生的目的是什么？世界从哪里来，往哪里去？历史的方向是什么？死后会发生什么？

1) 每个人都需要一个故事

2) 其实我们活在神的故事里

3) 圣经纵览让我们明白神的故事  
目的：

- 1) 更加的明白圣经的大故事，
- 2) 看到你我是这个故事的一部分，被这个故事给塑造和驱动。
- 3) 更好的读圣经更好地被圣经改变的框架。

方法论和主线

-绳子和线索

-不同画家画同一物体

这次退修会的主线是：

神始终不渝地要实现他创造人类的目的——让人认识、敬拜神，并且把他的荣耀布满全地。即便人类叛逆和堕落，神也在耶稣基督里重新创造了称职的人类。

介绍图示、圣经目录



## 周六早 1

### 从亚当到亚伯拉罕——神定意要成就创造人类的目的

人到底是干什么的？

问 1：人的首要目的是什么？

答：人的首要目的就是荣耀神，并以他为乐，直到永远。

——威斯敏斯特小要理问答（1647）

1) 从起初开始：

- 起初，神创造天地。
    - 一切都甚好

创世记1:1-4 新译本

1 起初， 神创造天地。 2 地是空虚混沌；深渊上一片黑暗； 神的灵运行在水面上。 3 神说：“要有光！”就有了光。 4 神看光是好的，他就把光暗分开了。
  
  - 神的计划——让他荣耀的知识布满全地
- 哈巴谷书2:14 新译本
- “认识耶和华之荣耀的知识，必充满全地，好像众水遮盖海洋一样。”
- 民数记14:21 新译本
- 但是，我指着我的永生起誓，全地要被耶和华的荣耀充满。
- 以赛亚书11:9b 新译本
- 因为认识耶和华的知识要充满大地，好像海水覆盖海洋一般。
- 
- 人的在神计划中的目的、使命——让神的统治和敬拜充满全地

○ 神的气息、灵

创世记2:7 新译本

7 耶和华 神用地上的尘土造成人形，把生命之气吹进他的鼻孔里，那人就成了有生命的活人，名叫亚当。

○ 神的形象——像神一样有能力管理世界

创世记1:27-28 新译本

27 于是， 神照着自己的形象创造人；就是照着 神的形象创造了他；他所创造的有男有女。 28 神就赐福给他们，对他们说：“要繁衍增多，充满这地，征服它；也要管理海里的鱼、空中的鸟和地上所有走动的生物。”

○ 繁衍增多——叫神有神形象的人布满世界

创世记2:24 新译本

24 因此人要离开父母，和妻子连合，二人成为一体。

- 为了展现他的荣耀
- 为了有人分享他的美善，享受他的世界
- 神追求自己的荣耀是对的，也是客观对世界最好的

神造世界的和人类的蓝图：有神形象的人，布满、管理世界，把神的荣耀的知识扩展到世界的尽头。

- 人类特别的角色——荣耀、尊贵、权柄 【诗篇 8】



- 世界轻看也高看人的角色

## 2) 堕落——违背使命，面对咒诅和死亡

- 悲剧的故事 【创世记3:1-6】

- 世界秩序完全颠倒

被造世界的生物引诱管理世界的人，来悖逆神，并想要取代神

- 咒诅来到

【创世记3:17-19】



- 一丝盼望——【创世记3:15】 新译本

15 我要使你和女人彼此为仇，  
你的后裔和女人的后裔，也彼此为仇，他要伤你的头，你要伤他的脚跟

- 逐出伊甸园  
【创世记3:23-24】

### 3) 伊甸园外，死亡和咒诅滋生

神用洪水审判人类的败坏【创世记6:11-13】

挪亚继续亚当的使命【创世记9:7】

可是人建巴别塔追求自己的名【创世记11:4】



4) 神呼召亚伯拉罕——神的祝福要再次临到世界

祝福的应许

【创世记12:1-3】——离开故土，到神指示之地，成为大国，万族得福

【创世记13:14-16】——后裔不可数算

【创世记18:17-19】——成为大国，万族得福，教导子孙秉公行义

【创世记22:18】——万国要因后裔得福

得到应许的土地——如同亚当管理伊甸园

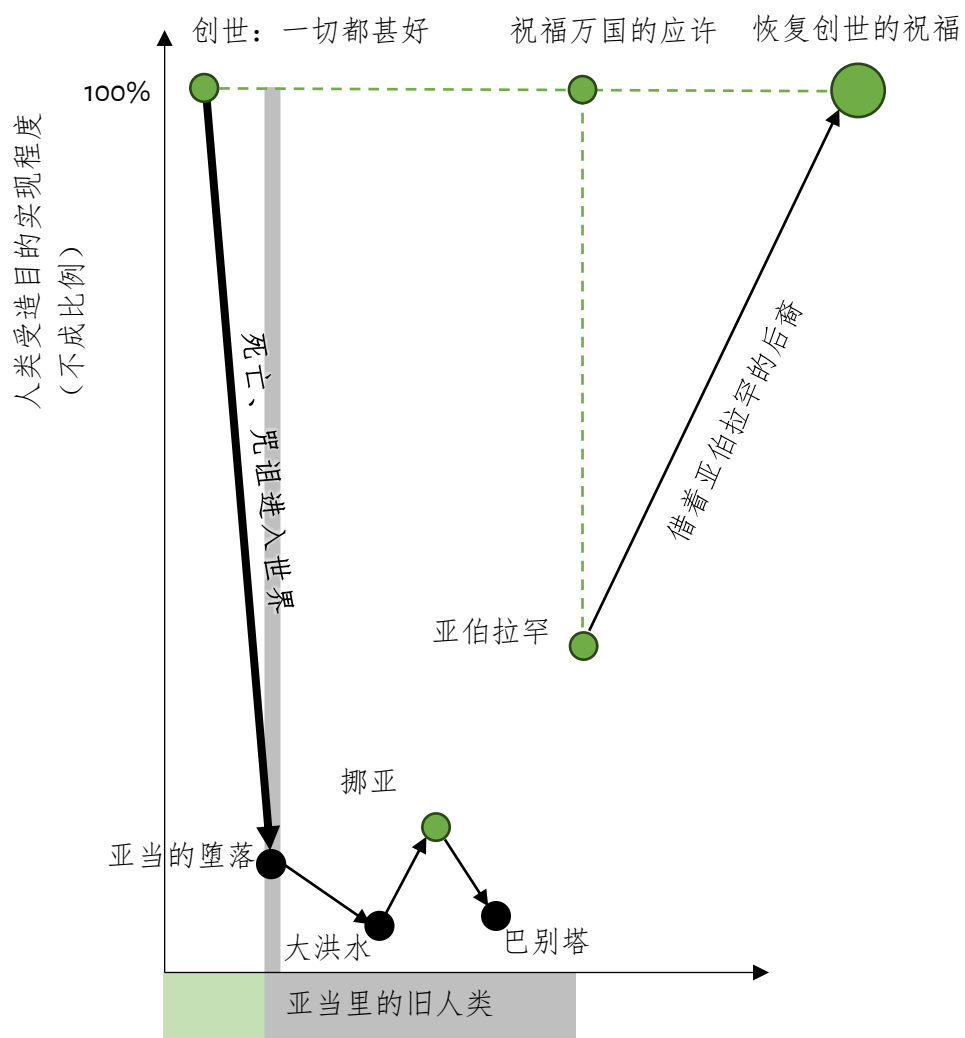
人类的新盼望

5) 神的美好旨意必定成就，即便是人类的罪孽也无法阻挡。【创 50：20】

创世记50:20 新译本

20 从前你们有意要害我，但 神有美好的意思在其中，为要成就今日的光景，使许多人的性命得以保全。

神始终不渝地成就他本来创造人的目的





【讨论】

- 1) 人类受造目的是什么？圣经给的答案为什么比其他更好？
- 2) 神对这个世界的堕落是放任不管的吗？神的故事到目前为止对此如何回答？有没有给我们安慰？
- 3) 以下的观点错在没有承认圣经故事的什么部分？会导致什么结果？

人和动物本来没有区别,社会本来就该是丛林法则,弱肉强食,适者生存。

生命的意义是自己定义和找到的。道德都是人定的,并没有谁对谁错。对我来说,只要开心就好,能够活得精彩就好。

人的本质都是善良的,科学技术和改良最终消灭痛苦甚至死亡。

这世界就是随机产生的错误,没有意义、没有目的,冰冷的宇宙根本不会关心你的喜怒哀乐。

- 4) 你有什么问题和不清楚的地方吗？有什么特别触动你？

## 周六早 2

### 以色列——神的仆人

#### 1) 出埃及——法老的奴隶成为耶和华的仆人

成为大国，但被奴役

【出埃及记1:7,12】

【出埃及记1:11-13】

兴起摩西来拯救

【出埃及记3:16-17】

拯救的目的——侍奉耶和华神 【出埃及记8:1】

并且，达到展现神荣耀的目的

#### 2) 以色列的使命——君尊祭司圣洁国民，重新恢复人类本来的使命

出埃及记19:4-6

4 ‘我向埃及人所行的，你们都看见了；也看见了我怎样像鹰一样把你们背在翅膀上，带领你们到我这里来。 5 现在你们若是实在听我的话，遵守我的约，你们就必在万民中作属我的产业，因为全地都是我的。 6 你们要归我作君尊的祭司和圣洁的国民。’这些话你都要对以色列人说。”

律法——行公义，爱神爱人，活出人本来应该的样子

【申命记6:1-7】

【利未记19:18】



律法的另一作用——向万国展示神的荣耀，吸引人归向神

#### 申命记4:5-8

5 看哪，我照着耶和华我的 神吩咐我的，把律例和典章教训你们，好让你们在将要进去得为业的地上遵行。 6 所以你们要谨守遵行，因为在万民的眼中看来，这就是你们的智慧和聪明；他们一听见这一切律例，就必定说：‘这大国的人真是有智慧，有聪明啊。’ 7 哪一个大国的人有神与他们这样亲近，像耶和华我们的 神，在我们每次呼求他的时候，与我们亲近一样呢？ 8 又哪一个大国有这样公义的律例和典章，像我今日在你面前颁布的这一切律法呢？

### 3) 会幕——神的同在如同伊甸园

【出埃及记29:42-46】

献祭和洁净条例——让神能与罪人同住

### 4) 应许之地——祝福和警告

【利未记18:26-28】

【申命记12:30-31】

摩西——约书亚

#### 士师记21:25

25 在那些日子，以色列中没有王，各人都行自己看为对的事。

## 5) 君王——大卫、所罗门

拯救者，神子民和全人类的模范，亚当本来的样子

大卫的子孙的应许——神自己的儿子

【撒母耳记下 7: 12-17】

所罗门——开始吸引、使外邦认识耶和华神

【列王纪上10:6-9】

【列王纪上10:21-25】

以色列的黄金时代

### 【讨论】

以色列要怎样作为亚伯拉罕的后裔祝福世界？我们对神的品格属性有什么更深的理解？到这里你觉得我们应该乐观还是悲观？



## 6) 以色列还是如同亚当——咒诅和死亡

### 生死选择

【申命记 8: 19】如果将来你真的忘记了耶和华你的 神，去随从别的神，事奉和敬拜他们，你们必定灭亡，这是我今日警告你们的。 20 耶和华从你们面前怎样使万国的民灭亡，你们也必照样灭亡，因为你们没有听从耶和华你们 神的话。”

【申命记 11: 26】“看哪，我今日把祝福和咒诅都摆在你们面前。 27 如果你们听从耶和华你们的 神的诫命，就是我今日吩咐你们的，你们就必蒙赐福； 28 如果你们不听从耶和华你们的 神的诫命，偏离了我今日吩咐你们要走的道路，去随从你们素来不认识的别神，你们就必受咒诅。

### 所罗门的堕落——选择了拜偶像，选择了死亡

【列王纪上 11: 1-2, 4, 9-11】

1 所罗门王除了法老的女儿以外，又宠爱许多外族女子，就是摩押女子、亚扪女子、以东女子、西顿女子和赫人女子等。 2 关于这些国家的人，耶和华曾经吩咐以色列人：“你们不可与他们往来通婚，否则他们必会引诱你们的心，去随从他们的神。”但所罗门深深爱恋这些女子。……4 所罗门年老的时候，他的妃嫔诱惑他的心偏离了 神去随从别的神。他的心不像他的父亲大卫那样完全归于耶和华他的 神。…

9 耶和华向所罗门发怒，因为他的心偏离了曾经两次向他显现的耶和华以色列的 神。 10 耶和华为了这事曾经吩咐他，不可随从别的神，可是他没有遵守耶和华吩咐的。 11 耶和华对所罗门说：“你既然作了这事，不遵守我吩咐你的约和律例，我必夺去你的国，把国赐给你的一个臣子。

### 波折的曲线——以色列一直的失败和悖逆

【罗马书 2: 17-24】——引导世界认识神的民族却在列邦亵渎神

17 你身为犹太人，倚靠律法，仗着 神夸口， 18 而且明白他的旨意，又从律法得了教导，能够辨别什么是好的， 19 自信是瞎子的向导，在黑暗中的人的光， 20 愚昧人的导师，小孩子的教师，在律法上得了整套的知识和真理； 21 你既然教导别人，难道不教导自己吗？你传讲不可偷窃，自己却偷窃吗？ 22 你说不可奸淫，自己却奸淫吗？你憎恶偶像，自己却劫掠庙宇吗？ 23 你既然以律法夸口，自己却因犯律法而羞辱 神吗？ 24 正如经上所说的：“ 神的名，因你们的缘故在列邦中被亵渎。”

律法警告的审判最终来临

【 历代志下36:14-20 】

反思：为什么神要使用以色列？

- 彰显神的信实
- 给我们“模型”明白神以后要做的更大的事
- 显示亚当后代的无助
- 彰显神的荣耀——怜悯和公义

【出埃及记33:18-19】

18 摩西说：“求你给我看看你的荣耀。” 19 耶和华说：“我要使我的一切美善都在你面前经过，并且要把我的名字耶和华在你面前宣告出来；我要恩待谁，就恩待谁；我要怜悯谁，就怜悯谁。”

【出埃及记34:6-7】

6 耶和华在摩西面前经过，并且宣告说：“耶和华，耶和华，是有怜悯有恩典的神，不轻易发怒，并且有丰盛的慈爱和诚实， 7 为千千万万人留下慈爱，赦免罪孽、过犯和罪恶。一定要清除罪，追讨罪孽自父及子至孙，直到三四代。”



怜悯的神继续存留盼望

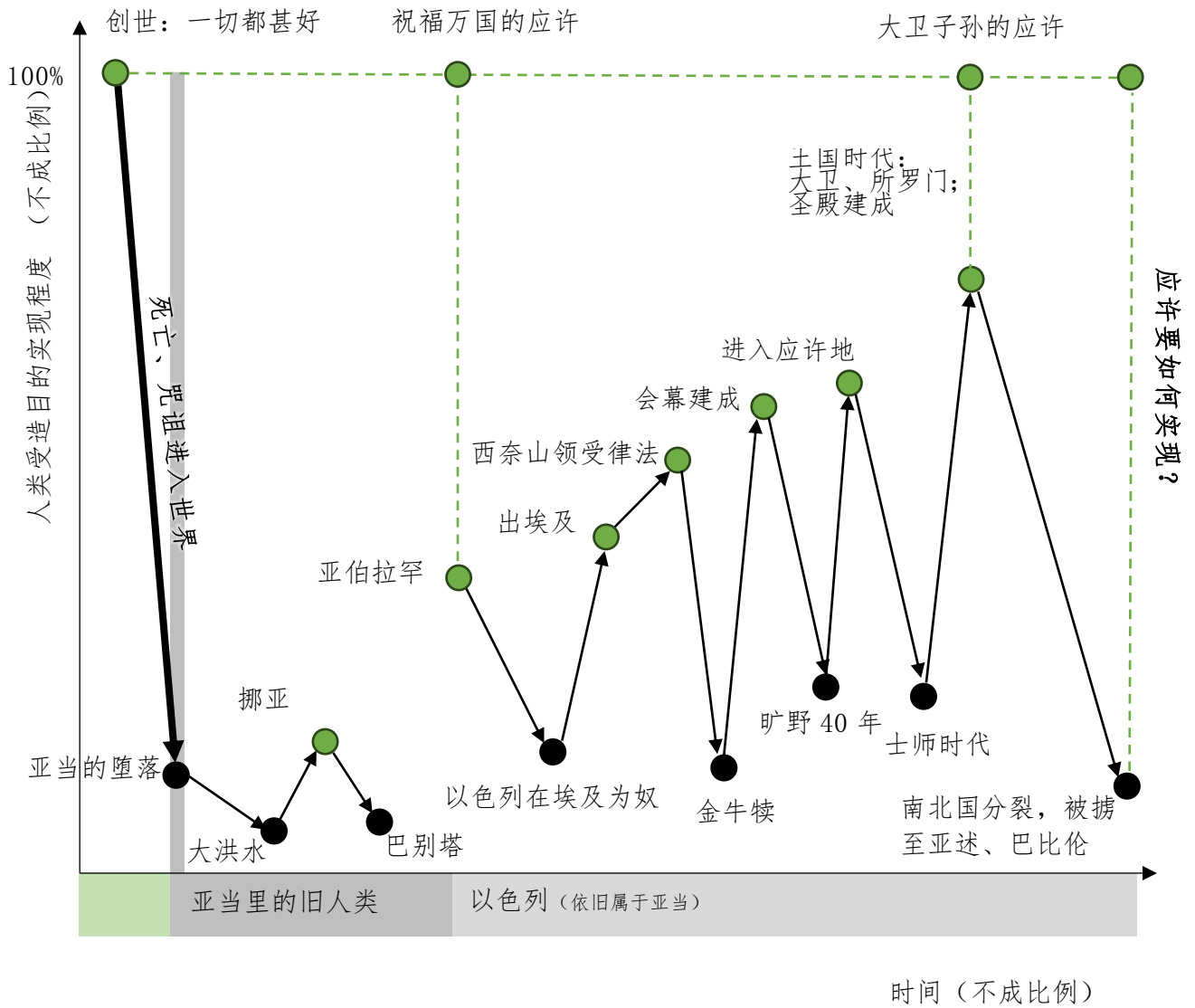
【申命记30:1-6】——早在进入迦南之前就应许：被掳后归回，除掉人心污秽

1 “当这一切事，就是我摆在你面前的祝福和咒诅，都临到你身上的时候，你在耶和华你的 神赶逐你去的万国中，你心里必回想这些话， 2 你和你的子孙必一心一意归向耶和华你的 神，照着我今日吩咐你的一切听从他的话。 3 那时，耶和华你的 神就必使你这被掳的人回归，他必怜悯你；耶和华你的 神必从你被分散到的万民中，把你再召集回来。 4 你被赶逐的人，就是在天涯海角，耶和华你的 神也必从那里把你召集回来，从那里把你带回。 5 耶和华你的 神必领你进入你列祖所得之地，使你可以得着这地；他必善待你，他也必使你的人数增多，胜过你的列祖。 6 耶和华你的 神必把你心里和你后裔心里的污秽除掉，要你一心一意爱耶和华你的 神，使你可以存活。

### 【讨论】

你对神的属性和品格有什么了解，对人类呢？

神矢志不渝地完成创造人类的目的，到目前为止我们有什么感受？对他做“不可能的事”有什么期待？有什么收获和问题？





## 周六下午

### 先知——审判后有何希望？

介绍：先知书与诗歌智慧书

先知书——呼召悔改，宣告审判，期待末后日子的拯救

“诗歌智慧书”——神子民在被掳时期绝望中的经历，反思和盼望

以色列的使命要被恢复

葡萄园的故事

葡萄园的悲剧【以赛亚书 5：1-7】

葡萄园的复兴【以赛亚书 27：2-6】

末日的以色列再次吸引列国【以赛亚书2:2-4】

外族人也会成为神的子民【以赛亚书56:3-7】

【小组讨论 1：查考下面两处以赛亚书的经文】

以赛亚书 49：1-6

1) 这里这一位仆人和以色列的关系是怎样的？他要做的事和以色列本来在世界上的使命有什么关系？

以赛亚书 52：13-53：12

2) 这里这位仆人的身份是谁？（我知道大家会说是耶稣，但请注意经文本身如何描述）这位仆人要怎样的方式来拯救人？

3) 所以，神要用什么方式做成以色列本来的任务？

【小组讨论 2：查考以下两处经文】

以西结书 36：22-28

耶利米书 31：31-34

看完两处以后，讨论：神应许在末后的日子要做什么？这能够有效解决以色列和人类根本的问题吗？这和神起初创造亚当有什么相似？



## 额外的预言——人子

### 【小组讨论 3】

“人子”可以翻译扩展为“人类的儿子”，“有人类属性的”，或者更直白就是一个人（在诗篇 8 里翻译为“世人”。在经文里有什么让我们吃惊的地方吗？还是这听起来很耳熟？

但以理书 7:13-14 新译本

13 “我在夜间的异象中继续观看，

看见有一位像人子的，驾着天云而来，到万古常存者那里，被引领到他面前，

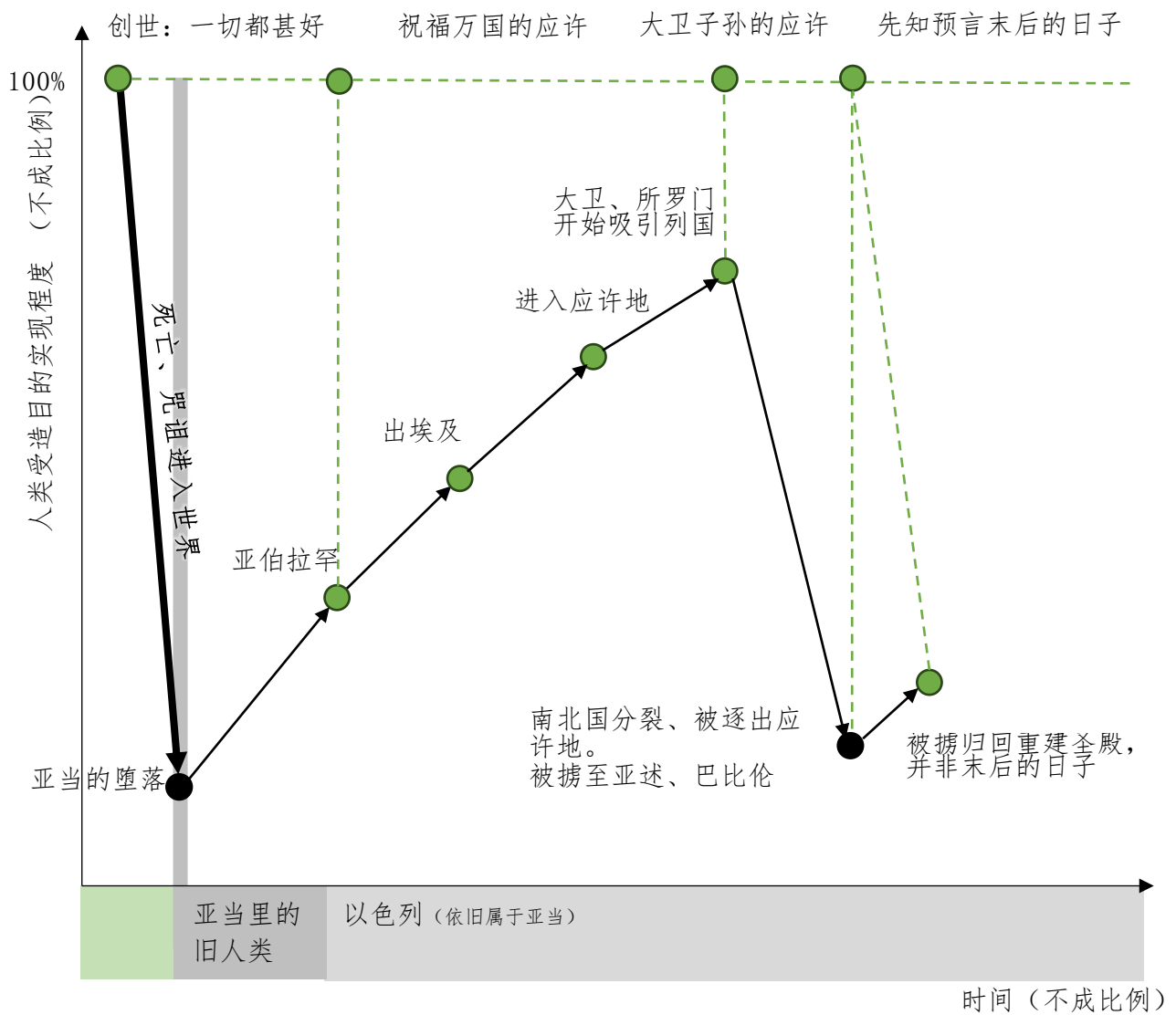
14 得了权柄、尊荣和国度；

各国、各族和说各种语言的人都事奉他。他的权柄是永远的权柄，是不能废去的；他的国度是永不毁灭的。

结论：

神要在末后的日子，靠着一个仆人，拯救他的子民和列国，让列国认识、顺服他。

并且要超自然地给人新心、新灵，让人能够真正顺服他遵行他的律法。一个人会使人类恢复原本神创造的目的，有完全神的权柄，按照神的设计来治理世界。神的子民在这段期间，开始盼望神在末后要做的不可思议的改天换地的大事，在苦难和咒诅中等候。





## 周日早 1

### 耶稣基督——宇宙历史的转折点

#### 1) 末后的日子到来——一切神应许的成就

耶稣到来到底是多大的一回事？

【讨论：下面这几处经文有什么共同强调的内容？耶稣到来到底是多大的一回事？】

马可福音 1:15 新译本

15 说：“时候到了， 神的国近了，你们应当悔改，相信福音。”

提多书1:2-3 新译本

2 这都是根据永生的盼望，这永生就是没有谎言的 神在万世以前所应许的。3 到了适当的时候， 神就藉着福音的宣讲，把他的道显明出来。照着 神我们救主的命令，这宣讲的使命交托了我），

哥林多后书1:20 新译本

20 因为 神的一切应许，在基督里都是“是”的，为此我们藉着他说“阿们”，使荣耀归于 神。

路加福音24:44 新译本

44 主对他们说：“这就是我从前与你们同在的时候，对你们说过的话：摩西的律法、先知书和诗篇上所记关于我的一切事，都必定应验。”

彼得前书1:20 新译本

20 基督是在创立世界以前，是 神所预知的，却在这末后的世代才为你们显现出来。

路加福音10:23-24 新译本

23 耶稣转过身来，悄悄地对门徒说：“看见你们所看见的，那眼睛有福了！24 我告诉你们，曾经有许多先知和君王，想看你们所看见的，却没有看到；想听你们所听见的，却没有听到。”

我们被先知和君王所羡慕嫉妒——基督里难以测透的丰富

认识耶稣基督是至宝【腓立比书 3：8】

神的启示，一辈子的功课【路加福音 10：21-22】

聚焦：耶稣基督作为一个人来到世上是如何达成神创造人类的目的的。

## 2) 耶稣——新人类的开始！

### A) 比亚当称职的神的儿子

#### 路加福音3:21-22 新译本

21 众人受了洗，耶稣也受了洗。他正在祷告，天就开了， 22 圣灵仿佛鸽子，有形体地降在他身上；有声音从天上来，说：“你是我的爱子，我喜悦你。”

23 耶稣开始传道，年约三十岁，人以为他是约瑟的儿子，约瑟是希里的儿子， 24 依次往上推，是玛塔、利未、麦基、雅拿、约瑟、……31 米利亚、买拿、马达他、拿单、大卫、…… 34 雅各、以撒、亚伯拉罕、他拉、拿鹤、……38 以挪士、塞特、亚当，亚当是 神的儿子。

耶稣基督是亚当、亚伯拉罕、大卫的后裔。是神应许的永恒国度的君王。

但是，这意味着耶稣会重蹈覆辙，像他们一样都有缺陷吗？

【讨论：对比路加福音 4：1-13 里的耶稣和创世纪 3 章里的亚当，有哪些相似和不同？】



## B) 比亚当称职的人子

——他就是但以理看见的那位人子

马太福音16:27 新译本

27 人子要在父的荣耀里和众天使一同降临，那时他要照各人的行为报应各人。

马太福音24:30 新译本

30 “那时，人子的征兆要显在天上，地上的万族都要哀号，并且看见人子带着能力，满有荣耀，驾着天上的云降临。

以弗所书1:20-22 新译本

20 这力量运行在基督身上，使他从死人中复活，并且在天上坐在自己的右边， 21 远超过一切执政的、掌权的、有能的、作主的，和今生来世所能举出的一切名衔。 22 神又使万有都归服在他的脚下，并且赐他给教会作万有的元首。

——诗篇 8 描绘的图画再现。

## 3) 耶稣——拯救人脱离罪恶，再次成为称职的仆人

A) 耶稣基督呼召破碎的人跟随他，成为世界的光

马太福音5:6 新译本

6 爱慕公义如饥如渴的人有福了，因为他们必得饱足。

耶稣是以赛亚书预言的世界的光，耶稣的门徒也会成为世界的光。

马太福音5:14-16 新译本

14 你们是世上的光。建在山上的城是无法隐藏的； 15 人点了灯，不会放在量器底下，而是放在灯台上，就照亮一家人。 16 照样，你们的光也应当照在人前，让他们看见你们的好行为，又颂赞你们在天上的父。

B) 相信跟随基督便成为新造的人类

新心、新灵、新造的人

哥林多后书5:17 新译本

17 如果有人是在基督里，他就是新造的人，旧事已经过去，你看，都变成新的了！

【讨论：对比约翰福音20:21-22 和创世记2:7，耶稣赐人圣灵和神创造亚当有什么关系？】

约翰福音20:21-22 新译本

21 耶稣又对他们说：“愿你们平安。父怎样差遣了我，我也怎样差遣你们。” 22 说了这话，就向他们吹一口气，说：“你们领受圣灵吧！”

创世记2:7 新译本

7 耶和华 神用地上的尘土造成人形，把生命之气吹进他的鼻孔里，那人就成了有生命的活人，名叫亚当。

C) 重新恢复以色列的使命

出埃及记19:5-6 新译本

5 现在你们若是实在听我的话，遵守我的约，你们就必在万民中作属我的产业，因为全地都是我的。 6 你们要归我作君尊的祭司和圣洁的国民。’这些话你都要对以色列人说。”

彼得前书2:9 新译本

9 然而你们是蒙拣选的族类，是君尊的祭司，是圣洁的国民，是属 神的子民，为要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。



教会现在继续进行以色列的使命

彼得前书2:12 新译本

12 你们在教外人中，应当品行端正，使那些人，虽然毁谤你们是作恶的，但因为看见你们的好行为，就要在鉴察的日子颂赞 神。

马太福音5:14-16 新译本

14 你们是世上的光。建在山上的城是无法隐藏的； 15 人点了灯，不会放在量器底下，而是放在灯台上，就照亮一家人。 16 照样，你们的光也应当照在人前，让他们看见你们的好行为，又颂赞你们在天上的父。

并且可以到世界的尽头

马太福音28:18-20 新译本

18 耶稣上前来，对他们说：“天上地上一切权柄都赐给我了。 19 所以，你们要去使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗。 20 我吩咐你们的一切，都要教导他们遵守。这样，我就常常与你们同在，直到这世代的终结。”

这就是做人类的本分

#### 4) 已然和未然:

##### A) 过分“属灵”的错误

末后的日子开启，但没有颠倒旧的创造的秩序，而是恢复秩序。  
例如：婚姻、家庭、性别，世界权柄。

##### B) 新天地“过分实现”的错误

##### C) 我们继续期待的未来

罗马书8:18-19 新译本

18 我看现在的苦难，与将要向我们显出的荣耀，是无法相比的。 19 被造的万物都热切渴望神的众子显现出来。

帖撒罗尼迦前书4:16-17 新译本

16 因为主必亲自从天降临，那时，有发令的声音，有天使长的呼声，还有 神的号声，那些在基督里死了的人必先复活； 17 然后，我们还活着存留的人，必和他们一同被提到云里，在空中与主相会。这样，我们就要和主常常同在。

启示录21:1-8 新译本

1 我又看见一个新天新地，因为先前的天地都过去了，海也再没有了。 2 我又看见圣城，新耶路撒冷，从天上由 神那里降下来，预备好了，好像打扮整齐等候丈夫的新娘。 3 我听见有大声音从宝座那里发出来，说：“看哪！ 神的帐幕在人间，他要与人同住，他们要作他的子民。 神要亲自与他们同在，要作他们的 神。 4 他要抹去他们的一切眼泪，不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、痛苦，因为先前的事都过去了。”

5 坐在宝座上的那一位说：“看哪，我把一切都更新了！”又说：“你要写下来，因为这些话是可信的、真实的。” 6 他又对我说：“成了！我是阿拉法，是俄梅格；我是创始的，也是成终的。我要把生命的泉水，白白赐给口渴的人喝。 7 得胜的，必要承受这些福分。我要作他的神，他要作我的儿子。 8 只是那些胆怯的、不信的、可憎的、杀人的、淫乱的、行邪术的、拜偶像的和所有说谎的人，他们的分是在烧着硫磺的火湖里。这就是第二次的死。”

更加难以置信的盼望——将来的掌权和荣耀

提摩太后书2:11-12 新译本

11 “我们若与基督同死，就必与他同活； 12 我们若能坚忍，就必与他一同作王；我们若不认他，他必不认我们；

哥林多前书6:2-3 新译本

2 你们不知道圣徒要审判世界吗？既然世界要由你们来审判，难道你们不配审判这些最小的事吗？ 3 你们不知道我们要审判天使吗？何况今生的事呢？

启示录2:26-27 新译本

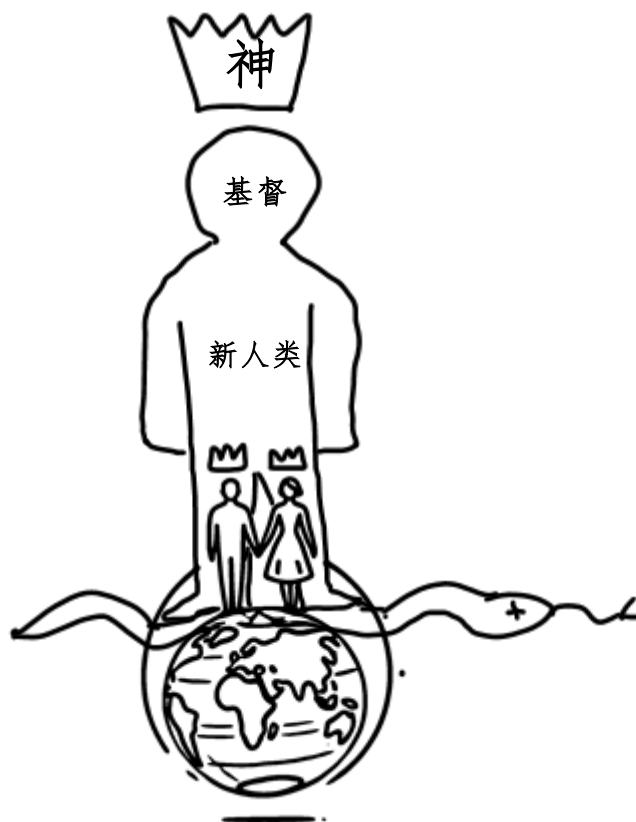
26 得胜的，又遵守我的旨意到底的，我必把统治列国的权柄赐给他， 27 他必用铁杖治理他们，好像打碎陶器一样粉碎他们，好像我从父领受了权柄一样；

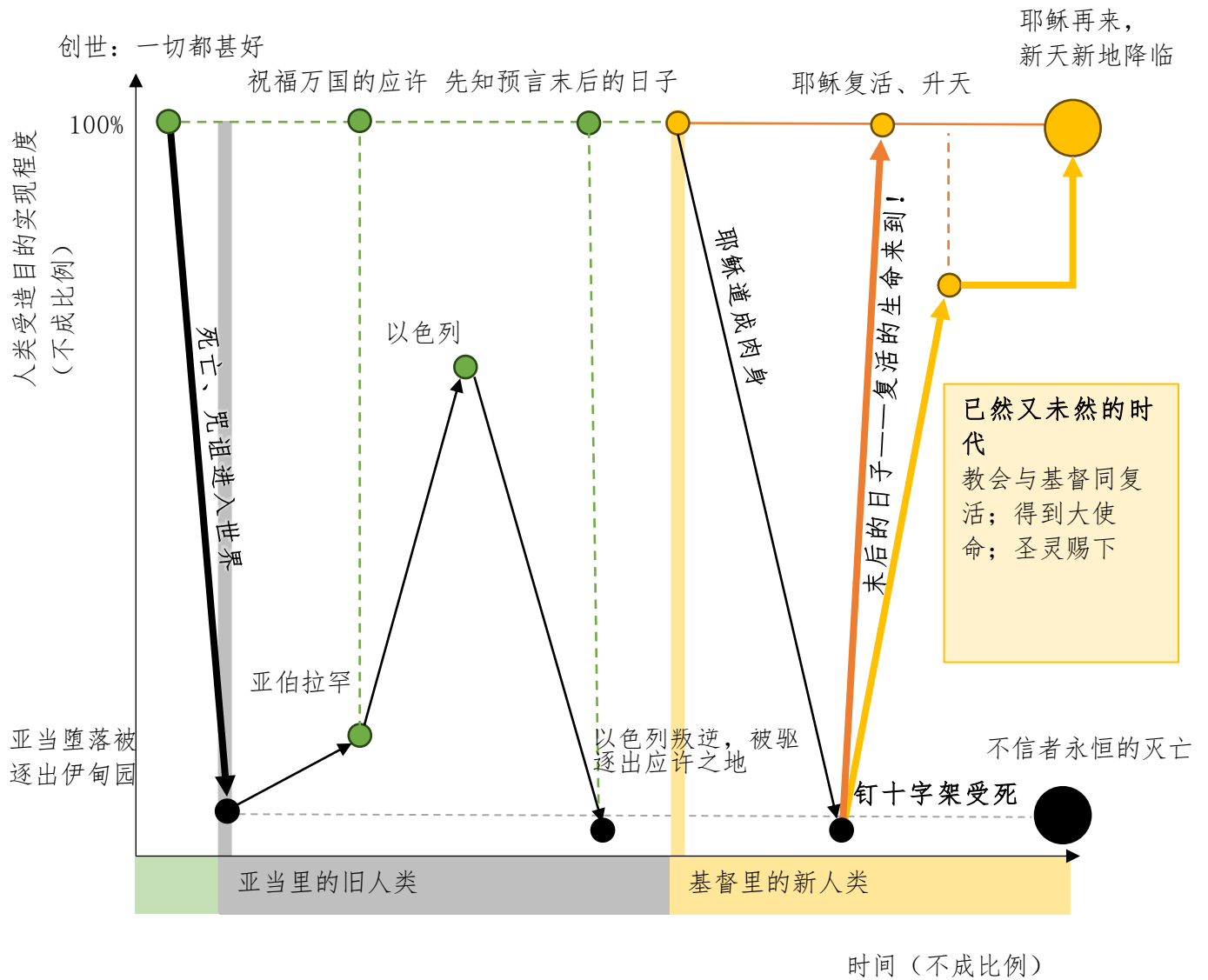


创世记 3: 15 在我们身上也实现

罗马书16:20 新译本

20 赐平安的 神快要把撒但践踏在你们脚下。愿我们主耶稣的恩惠与你们同在。







## 周日早 2

### 神的故事是你的故事

世界故事的空虚

与基督的故事联合：真正意义，生死唯一安慰

问 1：你无论是生是死，唯一的安慰是什么？

答：我无论是生是死，身体、灵魂皆非己有，而是属于我信实的救主耶稣基督。

——海德堡要理问答（1563）

基督徒，就是不断神的这个故事改变和驱动的人

#### 【小组讨论：案例分析——分辨不同的故事】

##### 案例一

你有一个朋友这样和你说了这样一番心里话：

我是觉得过基督徒生活，追求信仰适中就好了，还是要过正常人的生活，不要走火入魔了。也没有必要刨根问底在生活所有方面都要悔改和进步。很多我知道有罪的“小爱好”也没什么大不了，世界上其他人都这样，偶尔犒劳一下自己没什么问题，反正不犯大罪就行了。

我知道相信神的计划和掌权很重要，但是也不能把自己在物质和经济上的安全感忽略了是吧？其实说白了，一个是看不见摸不着的，一个是银行账户里实实在在的数字，还是不一样。现在经济条件那么不好，你不着急啊？

反正教会就是一个让我能够得到温暖，有些学习长进的地方。要传福音，过圣洁生活其实我觉得是挺没劲的，吃力又不讨好。远远没有谈一场愉快的恋爱，去我梦想的地方旅行那么来劲。

——这位朋友的生命建立在什么故事上？有什么很有害，和神的故事矛盾？

## 案例二

你有三个同学，第一个这样说：“我看不到人生任何的意义，有钱没钱，长得美丑，过的高兴还是郁闷，最后都要死。死了反正就死了，没有区别，晚死不如早死。”

但是另外一个同学这样说：“人生没有任何意义，什么理想、道德，宗教、主义，都是话术，都是骗人的宏大叙事，都是人编来骗人的。反正死了就死了，满足自己的欲望，过得开心就好，这就是自己创造意义。你们这些信教的就是叫人压抑欲望，不会憋坏了吗？”

第三个人说：你们怎么那么消极颓废。我倒是觉得，人性本善，我们能够创造出美好的世界，创造意义。关于宗教嘛，各种宗教都是引人向善的，如果有上帝的话，条条大路肯定都通向祂。

——这些种观点为什么会吸引人？我们会被这样的观点潜移默化的影响吗？他们的“故事”和圣经差在哪里？

## 案例三

“信主很多年了，我觉得道理都懂。圣经纵览这些大道理和我每天生活的感觉很脱节，有点太抽象，甚至觉得太理想化，现实生活要复杂得多。其实扪心自问，我对这些真理有些麻木了，读圣经感觉只是纸上的字，也没有最开始那么火热，有那种茅塞顿开的感受，每天浑浑噩噩的一天一天也就过了。其实每次听到这些真理都只会觉得自己做的不够好，好像就是要我多传福音，然后就是要多读经祷告，觉得负担很大很累，觉得自己好像永远做的不够。”

——如何为这样一位朋友祷告？怎样帮助他的麻木和愧疚？她容易上撒旦怎样的当？

## 案例四

你听到有两个人在争执：“基督徒一定可以完全战胜罪，完全地荣耀神，犯罪的就不属于神。神是慷慨的，是要祝福我们的，他不会苦待有信心的人。并且，现在我们可以得到一切祝福，如果没有得到神祝福的健康、没有疾病、事业成功，充足的属灵体验，那说明你信心不够，你们的教会肯定不够圣灵充满。”

另一个人说：“你这是成功神学，我们都是罪人，要求基督徒关心行为那是律法主义。不管我们做任何事，我们都会上天堂，犯罪不会影响得救。”

——有什么是对一半的真理，这样的教导为什么很有危险？



## 个人默想

- 这次退修会有什么内容让你感到兴奋？有什么是你希望“带回伦敦”，并且铭记在心的？有什么感恩神，愿意赞美神的？
- 关于神，和关于人，你学到了什么？
- 你曾经，或者是现在给自己讲什么样的故事？（内心深处，你会怎么回答和之前案例有相似吗？）被世界故事有意驱动，还是浑浑噩噩毫无思考？
- 问问自己：我有多大程度被神的故事驱动？我对人生愿景，对现实的期待，梦想是什么。什么想法在入睡时最安慰我？
- 我现在会怎么回答：人从哪里来？人生的目的是什么？世界从哪里来，往哪里去？历史的方向是什么？死后会发生什么？
- 有什么困惑、问题，渴望多明白的内容？

## 【小组讨论】

- 1) 有什么默想的收获？
- 2) 有什么问题想问讲员？
- 3) 任何其他知道讨论的
- 4) 确保抽时间祷告回应

## 【问答】

## 集体灵修时间建议流程

开始读经之前请把手机关掉（或者如果你在用手机读经文，打开飞行模式）。与神交流是一天中非常珍贵的一件事，撒旦特别想要使我们读经时被分心，我们要尽量抵抗！

灵修并不复杂！就是 1. 理解神的话，2. 回应神的话，3. 祷告！下面的问题可以帮助我们。

### 周六：诗篇 8

首先祷告，求神使你以谦卑的心来聆听他说话。

#### 1. 理解神的话 10 分钟：

读整篇诗篇

诗篇说了什么关于神和关于人的事？

诗篇描绘了怎样的一幅图画？人在神设计的秩序中有怎样的位置？

#### 2. 回应神的话 10 分钟

诗篇鼓励我们做出什么回应？对自己来说，如何做出这个回应（包括自己的意念、渴望、行为）？ 有没有我们可以直接使用的祷告词？

#### 3. 祷告 10 分钟

用上面的答案来帮你向神祷告；祷告可以包含下面不同方面：

1. 感谢、赞美神
2. 承认自己的罪，求神赦免
3. 为自己对诗篇的回应祷告，包括为今天活出神的旨意祷告
4. 使用经文的内容为另外一两个人祷告（可以选一个基督徒和一个非基督徒）



## 周日：以西结书 37：1v1-14

首先祷告，求神使你以谦卑的心来聆听他说话。

### 1. 理解神的话 10 分钟：

花时间想象、品味这个预言描述的画面，有什么视觉听觉甚至触觉上的冲击。  
经文教导了什么关于神和关于人的事？

### 2. 回应神的话 10 分钟

我们应该有怎样的情感回应？这如何帮助我们赞叹神要做的能力？这怎样帮助我们期待神做不可思议的事？

### 3. 祷告 10 分钟

用上面的答案来帮你向神祷告；祷告可以包含下面不同方面：

1. 感谢、赞美神
2. 承认自己的罪，求神赦免
3. 为自己对经文的回应祷告，包括为今天活出神的旨意祷告
4. 使用经文的内容为另外一两个人祷告（可以选一个基督徒和一个非基督徒）

## 诗歌

### Christ Our Hope In Life And Death

或生或死，盼望何在？  
——唯独基督，唯独基督！  
我们坚信基础何在？  
——身心灵全都属于他！  
谁掌管我日夜年岁？  
何事发生非他旨意？  
何能保守我们至终？  
——基督的爱，基督的爱！

高唱哈利路亚，盼望永不撼动，  
高唱哈利路亚！我无论或生或死，  
基督是唯一盼望！

何能安慰焦躁心灵？  
——主本为善，主本为善。  
如何知晓他的良善？  
——我救主宝血已流出。  
恐惧忧虑如何胜过？  
烈火试炼怎能忍受？  
是谁激起海上风浪，  
驱我投靠磐石基督？

直面坟墓，有何可颂？  
——我主复活，我主复活！  
天国有何珍宝奖赏？  
——与他共享荣耀永生。  
走出坟墓亲见主面，  
罪恶死亡尽皆消灭。  
酣畅筵席永不散去，  
基督属我永不分离。

©2020 Getty Music Hymns and Songs  
(Admin. by Capitol CMG Publishing)

### Show us Christ

预备我们的心，噢神，帮我们领受  
软化坚硬的石心，助我们相信  
把你道栽种于我心，结果实磊磊  
打开我们的双耳，领我至真理

向我们彰显基督  
哦神，彰显你荣耀  
藉着你话语传讲  
直到 万有 齐声称颂 主基督

你的道是永活的光，照亮我眼睛  
保守我脱离试探，愚人变聪颖  
你道是饥饿人的粮，能释放囚徒  
滋润我干渴灵魂，听见你声音

向我们彰显基督  
我神，彰显你荣耀  
藉着你话语传讲  
直到 万有 齐声称颂 主基督

我们还跟从谁  
还能跟从谁  
你有永生之道

向我们彰显基督  
我神，彰显你荣耀  
藉着你话语传讲  
直到万有齐声称颂 主基督

Music by Doug Plank. Words by Doug Plank and Bob Kauflin. ©2011  
Sovereign Grace Praise (Admin. by Integrity Music Ltd) Sovereign  
Grace Worship (Admin. by Integrity Music Ltd)

### Behold Our God

谁曾用手掌握住海洋，  
谁曾计算海沙的数量？  
万国万王听主声战栗，  
宇宙万物同扬声欢喜！

仰望至高神，坐在宝座上， 一齐来敬拜他！  
仰望大君王，无人能相比， 一齐来敬拜他！

谁能够与我的主商议，  
谁能审问上帝的话语，  
谁能教导全能全知主，  
谁能测度他奇妙作为？  
仰望至高神...

谁曾有那钉痕在手间，  
担当罪人所有的亏欠？  
永生上帝卑微葬坟墓，  
救主耶稣今复活掌权！  
仰望至高神...

©2011 Sovereign Grace Praise (Admin. by Integrity Music Ltd)



## Ancient of Days

列国虽兴亡，外邦总扰攘，  
有一掌权王，在万王之上，  
我不会惧怕，真理自永恒，  
因我神，是亘古不变神。

祂是源头，祂是元首，时空尽在他手，  
祂的宝座将屹立直到永远，  
祂有荣耀，一切权柄，我要信靠祂名，  
因我神，是亘古不变神。

纵深夜黑暗，使我灵惧怕，  
但有祂陪伴，我并不孤单，  
祂的爱信实，祂知我一切，  
因我神，是亘古不变神。  
祂是源头...

未来多变幻，明日难预量，  
唯警醒等待，求主快再来，  
喜乐将完全，得见祂荣面，  
赞美神，是亘古不变神。  
祂是源头...

©2018 BEC Worship (Admin. by Essential Music Publishing LLC)

## Come Praise and Glorify

主耶稣基督的父神，荣耀颂赞归他！  
在基督里他赐我们天上一切福分。  
预定我们纯洁无瑕，是他永恒旨意，  
借他爱子耶稣基督，同得儿子名分。

使你荣耀得颂赞，颂赞你怜悯和恩典！  
使你荣耀得颂赞，你是救赎之主！

借基督赐恩的父神，荣耀颂赞归他！  
在基督里除尽罪污，牺牲代赎罪人。  
在基督里显明自己，启示奥秘旨意：  
基督要做万有元首，成就永恒计划。  
使你荣耀得颂赞...

赐信实圣言的父神，荣耀颂赞归他！  
借这信心得到印记，得主应许圣灵。  
他是我们基业凭据，直到得赎那日。  
那日颂赞永无止息，称颂父、子、圣灵！  
使你荣耀得颂赞...

Music and words by Tim Chester and Bob Kauflin.

©2011 Sovereign Grace Praise (Admin. by Integrity Music Ltd)

## Because He Lives

神差爱子，人称他耶稣，  
他赐下爱，医治宽恕，  
死里复活，使我得自由，  
那空坟墓 就是我 得救的记号。

因他活着，我能面对明天，  
因他活着，不再惧怕；  
我深知道 他掌管明天，  
生命充满了希望 只因他活着。

何等甘甜，靠耶稣基督，  
他带给我满足喜乐；  
更觉安慰，乃是我确信，  
我能面对未来坎坷，因主活着。

当我面对人生的路程，  
人生苦难，一一攻克  
救主为我战胜了死亡，  
我将看到他荣耀光，见他活着。

©1971 William J. Gaither, Inc. (Admin. by Gaither Copyright Management)

\* (used by permission under the Christian Music Copyright Association, licence no 4959)

Scripture quotations are from the Chinese New Version (Simplified) (CNVS)

Chinese New Version (CNV). Copyright © 1976, 1992, 1999, 2001, 2005 by Worldwide Bible Society.  
material which is included in this meeting is copyright © The Archbishops' Council 2000

## 推荐资料

圣经总览	
<p>上帝的蓝图 Sea Turtles (海归网)</p> <p><a href="https://www.seaturtles.org.uk/zh/gods-big-picture/">https://www.seaturtles.org.uk/zh/gods-big-picture/</a></p>	<p>《上帝的蓝图》圣经概述课程从《创世纪》到《启示录》讲述整本圣经的故事，从头到尾讲述上帝通过耶稣基督拯救世界的完美的计划。</p> <p>每一节配有 10 分钟的视频和查经组长笔记材料（查经时间一个小时候左右），可以在教会小组或者自己在家使用。以下视频配有中文字幕。</p> <p>此课程基于沃恩·罗伯茨写的书，《上帝的蓝图》。</p>
<p>God's Big Picture</p> 	<p>《上帝的蓝图》英文原版。</p>
<p>圣经神学与教会生活</p> <p><a href="https://cn.9marks.org/book/biblical-theology-in-the-life-of-the-church-chs">https://cn.9marks.org/book/biblical-theology-in-the-life-of-the-church-chs</a></p> <p>福音之家图书馆可借；或点击链接购买</p> 	<p>虽然这是一本关于圣经神学的书籍。但实际上是一本关于牧养的书，因为如果要让我们的事工有长久的影响，使我们的教会成为健康的教会，我们首先必须要建立好我们的神学基础。在本书中，我们要谈到如何研究神学，好让我们能从事一些实用的、教牧的事工。不只是这样，还盼望能谈到使用实际的方法来研究神学，好让你学会如何自己去研究。</p>



## 小组名单

<b>Beixian</b> <b>Jiahao</b> Leo Yinuo R Jeremy	<b>Masa</b> <b>Zhihao</b> Jingkai Bjorn Ni Duan Henry	<b>Helena</b> <b>Esther</b> Ivy Irin Xiaomi Xiaomeng Huishan Kelly
<b>Xuanxuan</b> <b>Yingchu</b> Yinuo Z Jane Jia Fei Xinge Shiyi Wenlan	<b>Linjia</b> Dawn Ting Christine Katie Jen	<b>Su Yi</b> <b>Lilly</b> Yehong Qiu Fang Chen Amy Candy
<b>Carol</b> Echo Xinming Hannah Eunice Luda Xueting Yuna	<b>Betty</b> Fangyi Hu Yue Yi Ran Ashley Mary	<b>Linda</b> Jiajia Silun Yanyun Guifang Julia
<b>Sam</b> Zhe Daniel Raymond	<b>John</b> <b>(Tom)</b> Jerry Chia-Pin Tim Hans	<b>Chih-Cheng</b> <b>Pingan</b> Dennis He Yun Yalin
<b>Henry</b> Kaijian Fubo Xingda David Wei		

## 时间安排表

	时间	周五	周六	周日
上午	7.30 - 9.30	到达退修会	早餐（热食于 8.30 开始供应）	
	8.00 - 8.30		个人或集体灵修	
	9.30 - 10.45		聚会：第二讲	(请在 9.30 以前退房) 聚会：第五讲
	10.45 - 11.15		茶 歇	
	11.15 - 12.45		聚会：第三讲	聚会：思考 & 问答
下午	13.00 - 14.00		午 餐 （儿童餐于 12:30 开始供应）	
	14.00 - 17.00		自由活动	回伦敦
	16.00 - 16.30		下午茶	
	17.00 - 19.00		聚会：第四讲	
晚上	19.00 - 20.30		晚 餐（儿童餐于 17:45 开始供应）	
	20.30 - 21.30	聚会：第一讲	集体娱乐活动	
	21.30 以后	尽早休息，也请体谅需要早睡的弟兄姐妹		